

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/meldung/1191421/> abgerufen werden.

Spaten-Franziskaner-Bräu GmbH

Umfrage: Für die Deutschen ist die Mittagspause unverzichtbar

15.05.2008 - 09:00 Uhr, Spaten-Franziskaner-Bräu GmbH



Umfrage: Für die Deutschen ist die Mittagspause unverzichtbar

München (ots) - Unter Experten ist der Nutzen von kleinen Auszeiten während des Arbeitstages seit langem unbestritten. Aber auch die deutschen Vollzeitbeschäftigten wissen um den Wert ihrer Mittagspause und gönnen sich im Durchschnitt 35 Minuten am Tag dafür. Dies ergab eine Online-Umfrage im Auftrag von Franziskaner Weissbier Alkoholfrei. Fast jeder Dritte (29 %) verlässt mittags meist das Büro. Zwei Drittel (66 %) gaben an, die Mittagspause unbedingt zu benötigen, um abschalten und neue Kraft tanken zu können und jeder Zweite (51 %) hat das Gefühl, ohne Mittagspause schneller abzubauen. Zudem wird die Mittagspause als soziale Komponente des Tages genutzt, denn zwei Drittel (66 %) verbringen sie meist mit Kollegen. Darüber hinaus achten die Deutschen darauf, zur Tagesmitte ihren Flüssigkeitshaushalt auszugleichen und nährstoffreiche Getränke wie z.B. ein Franziskaner Weissbier Alkoholfrei zu sich zu nehmen. So gaben knapp zwei Drittel der Befragten (61 %) an, in der Mittagspause großen Wert auf eine ausgewogene Ernährung und ausreichende Flüssigkeitsaufnahme zu legen, um am Nachmittag leistungsfähig zu sein. Ungefähr der gleiche Anteil (64 %) ist der Meinung, sich nachmittags schlechter konzentrieren zu können, wenn sie nicht ausreichend trinken.

Quelle: Online-Umfrage der INNOFACT AG im Auftrag von Franziskaner Weissbier Alkoholfrei vom 28.2. bis 4.3.2008 unter 1.013 Vollzeitbeschäftigten im Alter zwischen 30 und 45 Jahren in Westdeutschland.

Franziskaner Weissbier. Zeit für das Besondere.

Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten.

Mehr Informationen zu FRANZISKANER WEISSBIER ALKOHOLFREI und Bildmaterial erhalten Sie unter www.franziskaner.info oder www.inbev.com.

Pressekontakt:
Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an:
Judith Friedl
InBev Deutschland/
Spaten-Franziskaner-Bräu GmbH
Manager Public Relations
Marsstr. 46-48
80335 München
Tel: 089-5200-2372
Fax: 089-5200-2503
E-Mail: judith.friedl@inbev.com

Originaltext: Spaten-Franziskaner-Bräu GmbH
Digitale Pressemappe: <http://www.presseportal.de/pm/58501/>
Pressemappe via RSS: http://www.presseportal.de/rss/pm_58501.rss2